**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –**

**Центр развития ребенка – детский сад “Туллукчаана” с.Магарас муниципального района “Горный улус” Республики Саха (Якутия)**

**МБДОУ-ЦРР-д/с “Туллукчаана” с.Магарас**

**678041, Республика Саха (Якутия), Горный улус, с.Магарас, ул.Октябрьская , 19/2**

**Тел. 8(41131)25347, е-mail:** [**odunudou@mail.ru**](mailto:odunudou@mail.ru)

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано :  родительским советом  протокол №\_\_\_\_  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | Утверждаю:  заведующий ДОУ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ноговицына М.Т.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**1.Общие положения.**

1.1.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливается в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 и на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N 26., Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

**2.Режим функционирования.**

2.1. ДОУ работает 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 08.00 до 18.30 (10,5 часов)

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

**3.Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 7,5-8 ч.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа.

3.8. Для детей от 2-3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 4-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе – до 15 мин.;

- в средней группе – до 20 мин.;

- в старшей группе – до 25 мин.;

- в подготовительной группе – до 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.19. Для детей от3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5-до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.20. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю:

- младшей группе -2 часа 75 минут;

- средней группе – 3 часа 67 минут;

- старшей группе- 6 часов 22 минуты;

- подготовительной группе – 8 часов 50 минут.

3.21. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.22. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

3.23. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

3.24. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.25. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.26. В режиме воспитательно - образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).

3.27. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.28. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.29. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

**4.Порядок внесения изменений и дополнений.**

4.1. Изменения и дополнения вносятся в случае изменения законодательства Российской Федерации.